一人ひとりの今までの歩みを大切にし、一人ひとりの「いま」「この時」に寄り添います。

The Four Seasons

フォーシーズン便り

11

2013

編集・発行 /フォーシーズン：宇城市松橋町久具2059-1 TEL 34-3466 URL http://www.fo-season.jp

合同お出掛け 中華料理と水前寺公園へ

年に3回開催しているフォーシーズン合同おでかけ。全6事業所のご利用者皆さんと一緒にお出かけをしようと毎回企画しています。今回は「豪華ランチと水前寺公園散策ツアー」と題し、熊本市のホテルキャッスル内にあります「桃花源」へ中華料理を食べに行ってきました。皆さん「こがんとこに来るとは何年振りだろうか～」と最初は緊張気味でしたが、料理は大変美味しく品数も多く「いつもはこんなに食べられないのにいっぱい食べたよ」と口々に話されていました。また、合同お出かけのため初対面同士の方も多かったのですが、同じテーブルを囲み話すうちに、実は若いころに知り合いだった方やご近所同士の方もおられ、あっという間に互いの距離も縮まりました。食事の後は水前寺公園へ場所を移し、美しい庭園を眺めながら木陰でゆっくりされたり、鯉や鳩に餌をやったり、公園内の出水神社で長寿の水を飲まれたりと、時間の流れを忘れるようなひとときを過ごされました。天候にも恵まれ格好のお出掛け日和となり、新しい出会いや知人との再会で帰りの道中も話が尽きることのない一日となりました。

さんまバーベキュー

フォーシーズン浦川内では、10月4日に旬のサンマでバーベキューをしました。朝から利用者の皆さんと一緒に野菜を切ったり、おにぎりを作ったりして準備を始めました。秋晴れの気持ち良い天気でしたので、屋外で目の前に広がる黄色く色づいた稲穂を眺めながらバーベキュー。「炭火で焼くとまた一味違うね」、「ほんとに美味しかね～」と秋の味覚を楽しまれました。

阿蘇へドライブ

グランドホームフォーシーズンとフォーシーズン在宅ケアセンターでは阿蘇郡西原村へコスモスを見に出かけました。お昼は「菅乃屋西原店」のお肉料理でお腹を満たし、目的地「萌の里」へ移動。着くと目の前に一面のコスモス畑。素晴らしい秋の風景を見ながらしばらく散策。皆さん「来てよかったね～。」と口々に話されていました。おやつには「山田さんちの牧場」のアイスクリームやコーヒーで一服し帰途につきました。内容盛りだくさんで秋を満喫した一日となりました。

健康づくり教室終了

フォーシーズンリハステーションでは、3か月間にわたる地域住民の方向けの「健康づくり教室」が終了しました。毎週土曜、全12回の開催でしたが、参加者の方からは「楽しく参加させて頂きました」「又の機会をお願いします」等うれしいお言葉をたくさん頂きました。実際に3か月間の結果が数字に表れていらっしゃる方が多く、また健康や運動に対する意識が変わられた方もいらっしゃいました。また年明けには再開させたいと思っておりますのでその際には皆様ぜひご参加ください。お待ちしております。

秋の大運動会

プラスフォーシーズンでは、今回で2回目となる運動会を行いました。今年はパン食い競争や借り物競争、紅白玉入れ合戦を行い、皆さんいつも以上の力を発揮され大活躍！職員によるアメ食い競争リレーでは、職員のスゴイ顔がみられ、皆さんの普段見られないような笑顔や大きな歓声が上がりました。運動会終了後はお天気が良かったので中庭でお弁当を広げ、『今日は楽しかった～』と話が弾みました。