



The Four Seasons

指定通所介護

フォーシーズン リハビリテーション

特色

リハビリ

- 最新の機器があり、本格的なリハビリが出来るフィットネスクラブのようなデイサービスです!!
- 専従の理学療法士が、一人ひとりの体の状態に合わせたリハビリの提供と日常生活面で困りの事へのアドバイス等を行います。
- 運動が苦手な方も大丈夫! スタッフがサポートしながら自分のペースで運動が出来ます。

入浴

- 自宅での入浴が難しい方には入浴サービスを提供。(ケアプランによる)
- 自宅のようなユニットバスと温泉気分を味わえる大浴場を完備。
- 専門スタッフのサポートのもと自分のペースでゆっくりと安心して入浴することができます。

空間

- オシャレで落ち着いた雰囲気の中、一日を過ごすことができます。

≪地域の皆様が住み慣れた場所で活き活きと生活を送れるようサポートします!≫

最新機器を使ったレッドコードエクササイズ風景



レッドコードエクササイズとは?

吊り紐の特性を生かしたストレッチングや筋肉増強を行う運動療法です。リラクゼーション効果もあり、個々の筋力・姿勢・痛みのレベルに合わせた運動が可能。日頃意識して使う事の少ない筋肉を鍛えバランスの良い転倒しにくい身体を作ることができます。

随時、見学する事ができます。まずはお気軽にお電話下さい!!

1日のスケジュール

- 8:30~ (送迎)
- 9:30~ (健康チェック)
- 10:00~ (機能訓練)
・レッドコードエクササイズ
・マシンによる運動等、その人に応じたリハビリの実施
※入浴される方は、随時入浴となります。
- 12:00~ (昼食)
- (機能訓練)
・レッドコードエクササイズ
・マシンによる運動等、その人に応じたリハビリの実施
※入浴される方は、随時入浴となります。
- 15:30~ (おやつ)
- 16:00~ (送迎)



営業日

月曜日～金曜日 (祝日も含む)

定員

25名

※ 対象エリア：宇城市・宇土市・熊本市南区

利用料金

	【利用負担割合1割の方】	【利用負担割合2割の方】	【利用負担割合3割の方】
要介護1	572円/回	要介護1 1,144円/回	要介護1 1,716円/回
〃 2	676円/回	〃 2 1,352円/回	〃 2 2,028円/回
〃 3	780円/回	〃 3 1,560円/回	〃 3 2,340円/回
〃 4	884円/回	〃 4 1,768円/回	〃 4 2,652円/回
〃 5	988円/回	〃 5 1,976円/回	〃 5 2,964円/回
個別機能訓練加算 I	46円/回	個別機能訓練加算 I 92円/回	個別機能訓練加算 I 138円/回
入浴介助加算	50円/回	入浴介助加算 100円/回	入浴介助加算 150円/回

※自費サービスとして昼食代 520円/回

お問い合わせ：フォーシーズン リハビリテーション
0964-34-3466 (月～金) 担当：江島・宮田・上田