

一人ひとりの今までの歩みを大切に、一人ひとりの「いま」「この時」に寄り添います。



The Four Seasons

フォーシーズン便り

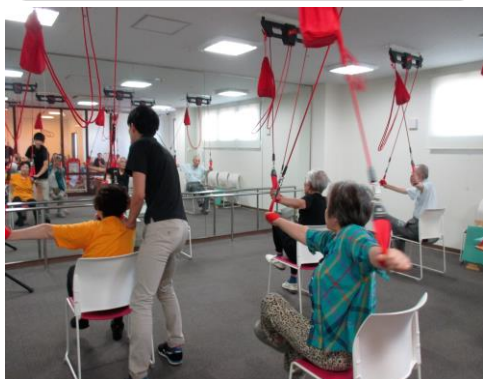
29.12

編集・発行 /フォーシーズン：宇城市松橋町久具2059-1 TEL 34-3466 URL <http://www.fo-season.jp>

この度フォーシーズン リハビリテーション（デイサービス）は12月で開所5周年を迎えることができました。これからも益々地域に根ざし、皆様方のお力になれるよう、事業所作りを行っていきたくと考えています。ご見学希望の方はお気軽にお問い合わせください。

レッドコードエクササイズ

吊り紐（レッドコード）の特性を生かしたストレッチや筋肉増強を行う運動療法です。日頃意識して使う事の少ない筋肉を鍛えバランスの良い転倒しにくい身体を作ることができます。



機能訓練

マシンや色々な器具を使い、筋力運動等、その人に必要な機能訓練を行います。



徒手療法

理学療法士がマンツーマンでストレッチや関節可動運動を行います。



日常生活動作訓練

生活に必要な日常生活動作（歩行・起立・階段昇降等）の練習を行います。



メドマー・ホットパック・アロママッサージ

痛みやむくみでお困りの方にはホットパック、メドマー、アロママッサージで痛みやむくみの軽減を図ります。



巧緻訓練

おはじきや洗濯バサミ等を使い、細かい指先の動きの練習をします。



リラクゼーション

ハンモックの様に身体を吊り、リラクゼーション効果で痛みを和らげる事ができます。



～営業日～ 月曜日～金曜日（祝日含む）
お問い合わせ：フォーシーズンリハビリテーション
0964-34-3466 担当：江島 宮田

