

一人ひとりの今までの歩みを大切に、一人ひとりの「いま」「この時」に寄り添います。



# フォーシーズン便り

3

2014

編集・発行 /フォーシーズン:宇城市松橋町久具2059-1 TEL 34-3466 URL <http://www.fo-season.jp>



グランドホームフォーシーズン、フォーシーズン在宅ケアセンター、プラスフォーシーズン合同で12名のご利用者の皆さんと富合町の「木原不動尊春季大祭」に出掛けました。今年は天候も良く、例年以上の賑わい。修行僧がホラ貝を吹く中で、修験者による火渡りが行なわれました。多くの人で賑わう中、「湯立て」の荒行では女性行者が煮え立った釜の湯をササの束に浸してふりまき、そのたびにあちらこちらから歓声が上がりました。ご利用者の皆さんも食い入るように見ておられました。実際にくすぶる護摩木の上を歩く火渡りを体験されるご利用者もおられ、家内安全・無病息災を祈願されました。

## 木原不動尊へ



今年もプラスフォーシーズンでは、熊本市戸島町で開催されている「くまもと春の植木市」に出掛けました。新聞に掲載されると「始まったね。今年はいつ計画するの?」と楽しみにされていましたが、当日はあいにくの雨模様…。ビニールハウスの中だけでも見たいとの声にお応えし出掛けてみると、ちょうど雨も上がり、ご自宅の庭に植えるための植木や花々を思いおもいに購入されました。「この花を植えるために草取りして、庭をきれいにしてきたの」と、とてもうれしそうに話をされていました。

## 春の植木市へ



グランドホームフォーシーズンでは、ひな祭りに茶話会を行いました。七段飾りのお雛様を前に、おやつには抹茶を点でてスタッフ手作りの紅白ババロアと共に頂きました。フォーシーズン在宅ケアセンターでは3日のひな祭り当日、上益城郡御船町の、ひなまつりのイベントが行われている「料亭とらや」を訪ねました。くまモンまでお雛様仕様で出迎えてくれ、お茶とお菓子でのおもてなしを受けてきました。

## ひな祭り



第3回熊本城マラソンに今年はフォーシーズン各事業所から5名のスタッフが参加しました。石段登りやハーフ試走などの練習を積み、当日を迎えた5名のスタッフ。テレビの前で応援をして下さったご利用者、運営ボランティアとして参加したスタッフ、沿道でのスタッフや地域の皆さまの応援が力となり、無事全員完走を果たすことができました。どうもありがとうございました!

## 熊本城マラソン



フォーシーズン浦川内では、2月14日バレンタインデーの日に、おやつバイキングを行いました。午前中、ご利用者の皆さんと一緒にゼリーやチーズケーキ・チョコレートケーキを作りました。「どれを食べようかな?」、「お代わりしても良かと?」と、皆さん4種類のお菓子を少しずつ食べておられました。自分たちで作ったおやつは、いつにもまして美味しいものでした。

## おやつバイキング