

おかげさまで1周年



フォーシーズン浦川内は7月17日に1周年を迎えました。当日は昼食にバイキングをご用意し利用者の皆様と一緒に祝いをしました。またこの日に先駆け7月14日には、ご家族や地域の皆様をお招きし「開所一周年記念イベント」としてバンドの演奏会やお茶会を開催し、和やかなひとときを過ごしました。これからも利用者の皆様に喜ばれる施設、地域の皆様には気軽に立ち寄って頂けるような施設を目指して日々努力していきたいと思っております。

ランチバイキング



プラスフォーシーズンと、サービス付き高齢者向け住宅フォーシーズンの入居者の皆様との交流を兼ね、バイキング形式の合同昼食会を開催しました。たくさん並んだ料理の中から皆さん好きなもの好きなだけ皿に取り、いつもと違うメニューや雰囲気を楽しまれていらっしゃいました。日頃外出の機会が少ない方も多く「外食したみたいで楽しかった。」と喜ばれた方もいて、今後も楽しく食事をしていただけるようこのような会を企画していきたいと思っております。

そうめん流し



フォーシーズン在宅ケアセンターでは梅雨が明けて本格的な夏を迎え、そうめん流しを行いました。利用者の皆様にもおにぎりを握っていただき、竹の傾斜や水の調整に四苦八苦しながら準備をしました。今年初めて参加される方は「何が始まるとね？」といった表情で眺めておられましたが、そうめん流しが始まると、「懐かしかなあ！」「おいしかね～」と上手にすくって食べていらっしゃいました。皆様からは夏の暑さを忘れて涼しく過ごせたと大好評でした。

スイカ割り



グランドホームフォーシーズンでは先日スイカ割りを行いました。スイカ割りの前にまず、皆さんで準備運動のためラジオ体操を行い体をほぐしていただきました。それから順番にスイカ目掛けて棒を一振り！なかなか割れずに、叩き足りない！と言わんばかりに何度も叩かれる方もいらっしゃいました。最後によやくスイカが割れ拍手喝采でした。お楽しみ後は、スイカを食べ「皆で食べるとおいしいね～。」「楽しかった～」と話も弾み、皆さん終始笑顔でいらっしゃいました。



健康づくり教室スタートしました

フォーシーズンリハステーションでは、8月10日より一般の方向けの健康づくり教室を始めました。8月から10月の毎週土曜日、全12回の教室です。最新の機器『レッドコード』を使って、健康な体を作ろう！守ろう！維持しよう！を合言葉に様々な体操、運動、ストレッチを行います。参加者の皆さんの意気込みも十分です。3ヶ月後の変化が楽しみです。