

一人ひとりの今までの歩みを大切に、一人ひとりの「いま」「この時」に寄り添います。



プラスフォーシーズン便り

2012年
4月号

編集・発行 / プラスフォーシーズン: 宇城市松橋町久具2059-1 TEL 34-3488 URL <http://www.fo-season.jp>



3月8日、フォーシーズン3事業所合同のお出掛けを開催しました。今回は旅行会社のツアーを利用し、「柳川さげもんツアー」ということで、利用者・スタッフ総勢25名が参加しました。まずは福岡県大川市にある古賀政男記念館へ。館長さんによるギターの弾き語りがあり、美空ひばりさんの曲など古賀メロディーの名曲を数曲歌って下さいました。その後柳川藩主立花邸 御花へ移動し、お楽しみの昼食です。もちろんメニューはうなぎのせいろ蒸し！初めて食べられる方もいて、皆さん喜んでいらっしゃいました。その後館内にあるお雛飾りやさげもんを見学したり、お土産を買ったりして楽しみました。

柳川さげもんツアー

3月に入っても寒い日が続いていますが、この日は少し暖かかったので宇土城址へ行ってきました。まだ梅の花が咲いていて、高台からの眺めも良く、久しぶりの外出で利用者の皆さんも気分転換ができたのかたくさん笑顔がみられ、私たちスタッフもうれしかったです。

宇土城散策



柳川さげもんツアーに参加されなかったご利用者から「私もうなぎを食べに行きたい」とのお声をうけ、富合町にあるうなぎの徳永へ行ってきました。店内に入る前から香ばしい香りが漂ってきて、食欲をそそります。注文したのはやはりせいろ蒸し！「柳川もうまかったろばってん、こっちもおいしかねー。」と話しながら、あっという間に完食しました！

うなぎを食べに



今回は「だご汁」と「甘酒パウンドケーキ」作りをしました。だご汁はみなさんお手のもので、あっという間に生地作りが完成し、あとは生地をちぎって湯がき、他の野菜と煮込んだら完成です。ケーキのほうは、甘酒入りのケーキ？と思いましたが、生姜も入りとても風味よく出来上がりました。だご汁は昼食に、ケーキは午後からのおやつにいただきました♪

作りました♪

たしトプ名いキ
。しをしので
まおぜ方、お
し渡ンに4祝



はは頑をの汗屋ん
すと張皆ばを食作今
タうりさしかにり回
ツでまんてき間にの
フししと、なに挑誕
手よた力踏が合戦生
作う！をんらわし会
りか出合でこせまで
の？来わのねるしは
ケ午栄せ作てたう
！後えて業、めど

誕生会

