

一人ひとりの今までの歩みを大切に、一人ひとりの「いま」「この時」に寄り添います。



# プラスフォーシーズン便り

2012年  
5月号

編集・発行 / プラスフォーシーズン: 宇城市松橋町久具2059-1 TEL 34-3488 URL <http://www.fo-season.jp>

5月23日・24日・25日の3日間、松橋町のショッピングセンターパルシェ敷地内にあります、「博多麺王」へラーメンを食べに行ってきました。ある利用者がお話をされていた時、「最近ラーメンは食べとらんけん、食べたかねー！」と言われたのをスタッフが聞き、それならぜひ食べに行きましょう！ということになり計画しました。皆さんメニューを見ながら、「どれにしようか？どれがおいしかろか？」など選ぶのも楽しそうで、会話も弾みました。「また食べに行きたかね！」と、とても喜んでいただけました。



4月8日、両仲間にありますフォーシーズンにて“さくら祭り”が行われました。今年で7回目になるさくら祭り。毎年、両仲間老人会様のご協力を頂いて開催していますが、今年の出演者数は過去最多の8団体！オープニングは城南火の君太鼓の皆様による演奏で飾っていただき、小川一八会様・島区レクダンス様によるダンス、肥後ひよっこ笑福会様、フォーティラブ様のフォークソング、フォーシーズンのご利用者の皆様も歌を披露してくださいました。そして最後は両仲間老人会の皆様によるカラオケ・踊り・ダンスの披露がありました。会場ではスタッフ手作りのぜんざいが振舞われ、約2時間半、大盛り上がりの祭りとなりました。また来年に向けて実行委員を含めたスタッフみんなんで企画したいと思います。



## 認知症の方への 対応の心得

### ～3つの『ない』～

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない

### ～具体的な対応～

- 1 まず見守る
- 2 余裕も持って対応する
- 3 声をかけるときは一人で
- 4 後ろから声をかけない
- 5 視線をあわせやさしい口調で
- 6 おだやかではっきりした
- 7 相手の言葉に耳を傾けて  
ゆっくり対応する



4月6・7日に誉ヶ丘公園へ花見に行ってきました。満開を迎えた頃で、風も気持ちよく、桜の木々を散歩しました。花見を堪能したあとは、桜の木の下でティータイム。これも最高。また来年も皆さんと花見を楽しみたいと思います。

