

一人ひとりの今までの歩みを大切に、一人ひとりの「いま」「この時」に寄り添います。

The Four Seasons

News Letter 2013. 3



編集・発行 / フォーシーズン：宇城市松橋町久具2059-1 TEL 34-3466 URL <http://www.fo-season.jp>



植木市へ

まれば梅満さやに天行中本話行とばのズブ
してくの開れ芍植気つの市さきこ？方ンラ
たい、花にて薬えもて春戸れよろにでス
ら皆が咲いなる良来の島たつととフ
つさときまどキくま植町のた植質春ごオ
しんて誇しをン、し木で、よ木間と利
や見もつた吟力自た市開、市しい用シ
いと美た。味ン宅。に催熊とにたえ者！



茶茶のなし
をを和つい三
味点三て和月
わて盆い菓三
うてがま子日
ひ、登すとの
とい場。お桃
とつし今抹の
きもま年茶節
をよしのを旬
樂りた和樂の
しお。菓し日
ましご子むは、
れと自はの
まや身おが例
しかで雛恒年
たにお様例美
。お抹型と味

ひな祭り



音楽鑑賞

リーフ・アンサンブル・キャラバンの皆さんがグランドホームとケアセンターの皆さんのために演奏してくださいました。バイオリンやフルートなど、普段なかなか生の演奏を聴く機会がない楽器の音色は素晴らしいものでした。皆さん一緒に声を合わせて歌うシーンもあり、懐かしい曲に喜ばれました。



木原不動尊へ

日本三大不動尊の1つ、富合町の木原不動尊の2/28春季大祭へ参詣に出掛けました。護摩木を讀経しながら燃やし、燃え尽きた後お経を唱えながら素足で歩く「火渡り」があります。みなさん見物されるばかりと思いきや、「私もやる！」と挑戦される方もいらっしゃいました。きっと素晴らしいご利益があることでしょう。



メンチカツ作り

フォーシーズン浦川内では昼食のメニューのメンチカツをご利用者様と一緒に作りしました。形を作り、小麦粉・卵・パン粉を順番につけて、手際よく作られました。「昔は家で作ったね！」「大きさはどんくらいね？」と話しながら、あっという間に出来上がり。昼食に揚げたてメンチカツを美味しく頂きました。



熊本城マラソン完走



2/17に行われた熊本城マラソンに、フォーシーズンリハステーションのスタッフが参加しました。ご利用者から「しっかり頑張っただね」と送り出され、一生懸命走りました。沿道の皆さんからも大きな声援を頂き他お蔭で、無事完走できました。