

一人ひとりの今までの歩みを大切に、一人ひとりの「いま」「この時」に寄り添います。



プラスフォーシーズン便り

2011年
11月号

編集・発行 / プラスフォーシーズン: 宇城市松橋町久具2059-1 TEL 34-3488 URL <http://www.fo-season.jp>

南阿蘇へ

爽やかな秋晴れの日、朝から利用者の皆さんと職員とでおにぎりやてんぷらとちくわの煮物、卵焼きなどおかずをせつせと作り、お重に詰め込んで、いざ南阿蘇へ出発！まず最初の目的地は南阿蘇村にあります『あそ望の郷くぎの』です。ここで皆さんお待ちかねのお弁当タイム。阿蘇の雄大な山々を眺めながらのごはん・・・雲ひとつない青空・・・大したおかずは作れませんでしたがおとつても幸せな気分になりました。帰りに西原村の『山交流館萌の里』に立ち寄り、満開のコスモスを見学し、あとはお楽しみのシヨツピング。今回のお出掛けではさつま芋を買うことも目的の一つだったのです。今、いつ焼き芋をしようか計画中です。



誠光寺仏教婦人会

十月五日グラウンドホールに誠光寺仏教婦人会の方々が来て下さいました。手遊び・本の朗読・歌や踊りと盛りだくさんの内容に、利用者の皆さん・スタッフ共に楽しませて頂きました。婦人会の方と顔馴染みの利用者もおられ、終わった後も話がはずみ、一度はいつ来らずどうか？と次回の来訪を楽しみにされていきました。

松橋町木曜ダンス愛好会・松橋中央老人会

今回は誠光寺仏教婦人会に続き、松橋町木曜ダンス愛好会と松橋中央老人会の皆様に来ていただきました。今回はなんとフォーシーズンのために作って頂いた詩吟を披露して頂きました！他にも、タンゴに民謡等：毎回本当に楽しい時間をありがとうございます。



菊花展示会

十一月三日～六日の、宇城市のシヨピングプラザパルシェで菊花展示会が開催されています。花の直径が十センチを超える大菊をはじめ中菊や小菊など、色丹精こめて育てられた、色も種類も様々な菊を、ゆっくり観賞してきました。心和む時間を過ごせました。

今日のべし飯

先日のお昼ごはんを皆さんにちよつとご紹介したいと思えます！五穀米、すまし汁、お刺身、海老と野菜の天ぷら、ひじきの煮物、抹茶寒天です。皆さんにおいしく、そして元気をとスタッフが頑張って作っています。



お知らせ

一二月三日(土)午後二時よりプラスフォーシーズンにて、クリスマスリース教室を開催いたします。参加費五百円です。どなたでも参加できますので、興味をお持ちの方はプラスフォーシーズンまでご連絡ください。

