

一人ひとりの今までの歩みを大切に、一人ひとりの「いま」「この時」に寄り添います。



# フォーシーズンズ便り

# 4

編集・発行 /フォーシーズンズ:宇城市松橋町久具2059-1 TEL 34-3466 URL <http://www.fo-season.jp>

2013



さくらまつり

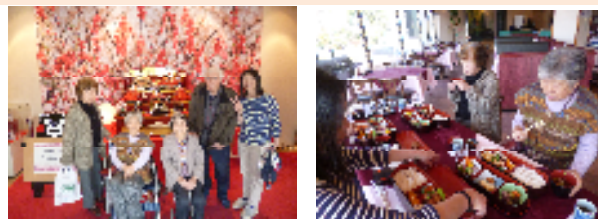
4月6日、グランドホームフォーシーズンズ・フォーシーズンズ在宅ケアセンターで第8回目の「さくらまつり」を開催いたしました。両仲間老人会様のご協力を得て、全6団体のご出演を頂きました。オープニングは「城南火の君太鼓」の勇壮な演奏で幕開け。続いてフォーシーズンズご利用者の皆様による「春が来た」の踊りと合唱。日舞「藤紫会」・島区レクダンス・豊福オドリズ・リバーサイドフラダンススタジオの皆様による華やかな踊り・ダンスをご披露いただきました。最後は両仲間老人クラブの皆様によるカラオケや踊りで締めくくっていただきました。毎年、地域の皆様初め大勢の方に支えられての「さくらまつり」。感謝の気持ちを一層強く感じました。

## ハーモニカ演奏会



グランドホームフォーシーズンズとフォーシーズンズ在宅ケアセンターに『宇城ハーモニカ同好会』の皆様をお迎えし、演奏を披露して頂きました。「青い山脈」でスタートし、童謡から演歌まで様々な曲がホールに響きました。手元に配られた歌詞を見ながらみんなで歌いましたが「懐かしい曲と一緒に口づさんだら涙が流れたのよ」とお話される方もいらっしゃり、ハーモニカの音色と歌にかづけていただきました。メンバーの皆様、本当にありがとうございました。

## 雛人形見学ツアー



フォーシーズンズ浦川内では「人吉・球磨の雛人形はすごいらしいね？」とのご利用者様の声を受け、人吉・球磨方面へ行ってきました。当日は天気も良く絶好のお出かけ日和。まずは「ホテル華の荘」で昼食を食べ、お買い物を楽しみました。今回の最大の目的地、人吉クラフトパーク（石野公園）では数え切れないほど展示された美しいひな壇を見学し「綺麗かね～、今はこが飾らんもんね～」と皆さん感動され、帰りの車中もたいへん盛り上がりました。

## アロママッサージ



豊野町で「ゆるりさろん縁家」というアロママッサージのサロンをされている奥村明美さんが、ボランティアに来てくださいました。最初は初めてのアロママッサージに緊張されている方もいらっしゃいましたが、とても良い香りのオイルでマッサージが始まると「気持ち良かね～」と目を閉じリラックスされていました。スタッフもアロママッサージをできるよう、只今勉強中です。

## 雪割草を見に



プラスフォーシーズンズでは、今年も両仲間の大塚様宅で雪割草を見学させていただきました。雪割草は新潟県の草花というだけあり、九州では栽培が難しいらしいのですが、大塚様宅では色々な種類の雪割草がみごとに咲きほこっていました！！色とりどりの小さな花に、皆さん時間がたつのも忘れて見とれていらっしゃいました。