

一人ひとりの今までの歩みを大切に、一人ひとりの「いま」「この時」に寄り添います。



# フォーシーズン便り

2011年  
7月号

編集・発行 / フォーシーズン: 宇城市松橋町両仲間781-1 TEL 33-3141 URL <http://www.fo-season.jp>

## 城南温泉

六月十五日、城南温泉へ出掛けてきました。プラスフォーシーズン初の温泉ツアー。小雨が降る中での出掛けではありましたが、利用者の皆様、歌あり笑い話ありで、道中もおおおいに盛り上がりました。

温泉の成分も非常に良く、お肌はツルツルに！ゆつくりお湯につかった後は、この日誕生日を迎えられた利用者の誕生会をかねた昼食タイムです。手作りケーキを持参しみんなでお祝いをしました。中には「数年ぶりの温泉だった。」と喜ばれた方もいて、また企画して楽しんでいただきたいと思えます。

## アイスクリーム作り

七月一日にアイスクリーム作りをしました。気温が上がリ、暑い日が続きますので、少しでも涼しくなろうとご利用者の方々にお手伝い頂きながら完成しました。「おいしかった。」「店で買うのとは違うね!」と大変喜んでおられました。次は何にしましょうか。楽しみです。



## 七夕交流会

七月五日、豊福保育園の園児のみなさんをお招きして、七夕交流会を行いました。心配された天気も当日は晴天に恵まれ、開催予定の十時前には、先生の後を仲良く手をつないで「おはようございます!」と元気いっぱいに来てくれました。

交流会では、利用者も職員も一緒に七夕飾りを製作し、飾りつけをしました。「これ、どうするの?」「何色にしようか?」と利用者や園児の話に花が咲きます。最後に演じのみなさんから、歌のプレゼントがありました。元気な歌声が響き渡り、「可愛い子供たちに、元気をいっぱいもらったよ。」と利用者の方々も終始笑顔で過ごされました。

一時間という限られた時間ではありましたが、利用者やみなさんに喜んでいただけ、楽しく充実した交流会ができましたのも、豊福保育園の園児のみなさんと、先生方のご協力の賜物と心より感謝致しております。これからも、様々な行事を通して、交流が出来たらと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。



## そうめん流し

梅雨が明けて、本格的な夏を迎えた七月九日、初めてそうめん流しを行いました。今回、本格的に竹を用意し、当日は傾斜や水の調整に四苦八苦しながら準備をしました。

そうめん以外のサイドメニューとして、いなり寿司やサラダなど職員も手分けして、手作りしました。利用者の方々は、「何がはじまるとね?」「いった表情で眺めていらつしやいました。」「うめん流しが始まると、懐かしかなあ!」「こいうやつて食べると美味しかなあ。」「楽しかなく」と上手にすくって食べていらつしやいました。暑さを忘れて、涼しく過ごせたと好評でした。

## お知らせ

七月二十三・二十四日(土・日)の二日間、プラスフォーシーズンにて介護何でも相談会を開催致します。介護保険のこと、介護サービスのことなど、何でも気軽に尋ね下さい。電話 ○九六四一三四一三四八八 担当 橋本・竹口

