



一人ひとりの今までの歩みを大切にし、一人ひとりの「いま」「この時」に寄り添います。

# フォーシーズン便り

編集・発行 /フォーシーズン：宇城市松橋町久具2059-1 TEL 34-3466



The Four Seasons



URL <https://fo-season.jp>

フォーシーズン浦川内・サービス付き高齢者向け住宅フォーシーズン・グランドホームフォーシーズン

フォーシーズン在宅ケアセンター



## 秋の大運動会

秋の恒例行事となりました大運動会を今年も開催しました。各事業所、趣向をこらした競技内容で紅白に分かれパン食い競走、玉入れ、借り物競走と様々な競技を行いました。最初は紅白関係なく応援されていましたが、競技が進むにつれ「負けるな」「ガンバレー」と応援にも力が入り、会場から大きな歓声があがりました。平均年齢90歳とは思えないほど、若々しく力強く各競技に取り組まれていました。



## うきうき生きがい作品展

福祉系事業所がリハビリの一環として作られている作品を集め開催される作品展へ行ってきました。今回貼り絵やケアマフなどを出展。数々の作品に「今度これ作ってみようか」と、今後の参考にと観覧されていました。

## グループホームフォーシーズン



## 彼岸花見学

お彼岸となり「彼岸花は咲いてるかな」と、お茶を飲みながら話題となったので早速小川町の峠の岩清水までドライブへ行きました。道沿いから満開に咲く真っ赤な彼岸花がよりとても美しく、「満開で綺麗かね」と喜ばれました。

## プラスフォーシーズン



## 高齢者eスポーツ大会

宇城市地域包括支援センター主催の「高齢者eスポーツ大会」に参加しました。ボタンを押すだけで楽しめるゲームですが、白熱した勝負が繰り広げられました。会場は大きな歓声に包まれ大盛り上がりでした。

## フォーシーズンセミナーのご案内

第2回フォーシーズンセミナーを開催致します。今回は、株式会社ハッピーブレイン様を招き、今地域サロンでも普及され始めている「eスポーツ体験会」を開催します。どなたでもお気軽にご参加下さい。

日時：12月21日（土）10時半～12時  
場所：宇城市松橋町久具2059-1  
（フォーシーズン リハステーションにて）  
連絡先：0964-34-3466  
担当：山内

